

乳腺检查评分标准

项目		具体内容和评分细则		
准备	着装整洁、拉帘等保护患者隐私的动作			
	介绍自己及将要进行的检查，取得合作			
	洗手暖手			
	协助患者取坐位或者仰卧位，正确暴露检查部位			
	站在患者右侧			
乳腺查体	视诊	双乳形状大小是否对称		
		皮肤有无局限性隆起或凹陷、瘢痕（位置、数目、长度）		
		皮肤有无发红、水肿（范围）		
		酒窝征		
		橘皮样外观（位置、范围）		
		浅表静脉扩张		
		两侧乳头是否在同一水平		
		乳头有无内陷、偏移（询问先天或后天）		
	乳头、乳晕有无糜烂、渗液、结痂			
	触诊	触诊手法	用手指掌面触诊，用力不宜过大	
		触诊顺序	外上→外下→内下→内上→中央区	
			先健侧再患侧	
		乳房肿块	肿块部位	
			肿块数目	
			肿块大小	
			肿块质地	
			肿块边界	
			肿块表面是否光滑	
			肿块活动度检查，能否推动（包括与胸大肌/前锯肌关系检查）	
		肿块与皮肤是否有粘连		
挤压肿块有无乳头溢液，有无触痛				
乳头	是否有溢液，溢液性状，单孔/多孔			
腋窝淋巴结	面对患者，右手们查患者左腋，左手们查患者右腋			
	嘱患者举起检查侧上肢，检查者手伸入腋窝至最高位，手指掌侧面 对着患者胸壁			
	再让病人放下上肢，搁置在检查者的前臂上			
	依次扪查腋顶、腋前壁、腋后壁（背阔肌前内侧）			
		腋窝淋巴结位置、数目、大小、质地、边界、活动度、有无压痛、 有无融合		

续表

项目		具体内容和评分细则	
乳腺查体	触诊	锁骨上淋巴结	请受检者稍耸肩或者头稍低，或偏向检查侧，使皮肤和肌肉松弛
			用示指、中指的指腹紧贴检查部位，进行滑动触诊
			触诊锁骨上淋巴结，由浅部逐渐触摸至锁骨后深部
			锁骨上淋巴结位置、数目、大小、质地、边界、活动度，有无压痛，有无融合
		报告准确度，言语清晰，条理清楚	
人文关怀		与患者沟通、解释，告知患者结果	